

PROTOCOLO DE DETECCIÓN E INTERVENCI3N PRECOZ DEL CONSUMO DE DROGAS DURANTE EL EMBARAZO EN EL DEPARTAMENTO DE LA MARINA BAIXA. COMUNIDAD VALENCIANA.

*Cecilia V, Gimeno C, Mora E, Huertas M, Amador C, Griño N, García MT, Sánchez C, Castillo C
**González MP, Gil R, Fernández-Pan V, Navarro A, Parra MC, Oliver P, San Miguel C, Cobo P, Bejar R
* Grupo protocolo embarazo
**Colaboradores

Introducci3n. El consumo de drogas durante el embarazo tiene consecuencias sociales, legales y sanitarias. El periodo de mayor vulnerabilidad se sitúa en el primer trimestre, en relaci3n al neurodesarrollo y la organog3nesis. Los h3bitos t3xicos de las gestantes parecen ser similares a los de la poblaci3n general y est3n infradeclarados. Un estudio realizado en Barcelona en 1209 muestras de meconio demostr3 positividad por consumo de drogas en el 10,9 %.

La ley 26/2015, de 28 de julio, de modificaci3n del sistema de protecci3n a la infancia y a la adolescencia, considera el consumo drogas como maltrato prenatal.

En 2017, en la Comunidad Valenciana, se declararon un total de 96 menores de un año en desamparo. En la provincia de Alicante se detectaron 41 lactantes en desamparo. En el Hospital Marina Baixa, en 2017 se constataron 5 desamparos por positivo a t3xicos del reci3n nacido y 9 menores en situaci3n de riesgo, cifra que supone el 21% de los desamparos en la provincia de Alicante .

Material y m3todo. La muestra est3 constituida por toda la poblaci3n de gestantes que acude a seguimiento de su embarazo en centros sanitarios p3blicos del departamento de ginecolog3a y obstetricia de la Marina Baixa. En este contexto epidemiol3gico y con la participaci3n de los servicios de trabajo social, matronas, ginec3logos, pediatras, laboratorio, unidades de conductas adictivas, se ha implementado un protocolo de actuaci3n en nuestro departamento con los siguientes objetivos:

1. Detectar y tratar precozmente el consumo de alcohol y t3xicos en la mujer gestante.
2. Reducir la incidencia y prevalencia de reci3n nacidos con problemas de salud, discapacidad o enfermedades causadas por consumo de alcohol y t3xicos.
3. Prevenir situaciones de desamparo de reci3n nacidos.

Para ello, se protocolizaron intervenciones de informaci3n y detecci3n en la primera consulta de la matrona y, junto a la anal3tica est3ndar, se realiz3 un cribado de t3xicos en orina.

Resultados. El n3mero de embarazos desde abril del 2018 a abril del 2019 fue de 1074. Las determinaciones de t3xicos en orina se han realizado en un 95% de las gestantes, junto al estudio anal3tico est3ndar de embarazo. Las determinaciones positivas en el parcial de 2018 fueron del 5,12% y en el parcial de 2019, del 6,21%. El n3mero de RN en riesgo en 2018 fue de 7, sobre el total de 753 y, en 2019, 3 RN de 321. Durante el año 2018 (de abril a diciembre) se produjeron 3 desamparos. De los 3 desamparos, solo una de las embarazadas hab3a seguido el protocolo. Las otras dos se detectaron en el momento del parto y no hab3an demandado asistencia previa como gestantes. Desde enero a abril del 2019 no se ha producido ning3n desamparo. Adem3s, se ha conseguido una negativizaci3n de las anal3ticas en el 85,9 % de las pacientes a la hora del parto. **(Figura 1)**

Conclusi3n/ discusi3n. El porcentaje de consumo de t3xicos durante el embarazo es relevante. La disminuci3n de los positivos durante el seguimiento es alentadora. El protocolo puede constituir una herramienta 3til para la prevenci3n del consumo y la protecci3n del infante.

Bibliograf3a.

1. Ferreira VKL, Cruz MS. Intelligence and Fetal Alcohol Spectrum Disorders: A Review. J Popul Ther Clin Pharmacol. 2017. 8;24(3)
2. Merlob P, Stahl B, Klinger G. For Debate: Does Cannabis Use by the PregnantMother Affect the Fetus and Newborn? Pediatr Endocrinol Rev. 2017. 15(1);4-7
3. Guti3rrez-Gonz3lez R, Boto G.R, Fern3ndez-P3rez C, Prado Gonz3lez N. Consumo de drogas durante la gestaci3n y su repercusi3n neonatal. An3lisis de los periodos 1982-1988 y 2002-2008. Med Cl3n.Vol 136 (423-430)

Figura(1).

INDICADORES	INDICADOR 1	INDICADOR 2	INDICADOR 3	INDICADOR 4	INDICADOR 5
Abril 2018 abril 2019	N.º DE PETICIONES T3XICOS/ Nº PETICIONES CRIBADO %	Nº DE POSITIVOS/ Nº DE PETICIONES DE TOXICOS %	Nº DE NEGATIVIZADOS/ Nª POSITIVOS (%)	Nº DE RN EN RIESGO / Nº TOTAL DE RN	Nº DE DESAMPAROS / Nº TOTAL RECIEN
Abril	90	5,88		1/74	0
Mayo	95	3,03		1/72	0
Junio	92,5	6,18		1/80	1/80
Julio	95	4		2/111	0
Agosto	93	1,80		1/82	1/82
Septiembre	98	4,94		0	0
Octubre	97,5	6,06		0	0
Noviembre	100	13		1/81	1/81
Diciembre	95,4	6,97		0	0
Año 2018	95,4	5,12	35/41 (85,3)	7/753	3/753
Enero	95,5	8,10		1/85	0/85
Febrero	97,4	5,40		0/82	0/82
Marzo	99	4,80		1/83	0/83
Abril	97	6,57		1/71	0/71
Año 2019	97,4	6,21	32/ 37 (86,4)	3/321	0/321
Interanual	96,4	5,66	70/78 (85,9)	10/1074	3/1074